

# WEGWIJZER VOOR BURGERHULPVERLENERS

Deze wegwijzer herinnert u aan de praktische stappen die u neemt als burgerhulpverlener. U ontvangt een sms van HartslagNu als rondom uw woon-/werkadres iemand gereanimeerd moet worden. Afhankelijk van het eventuele aanwezigheid van AED's in uw omgeving ontvangt u één type sms.

**Type 1** – Starten met reanimeren

**SMS:** "ga naar [locatie slachtoffer] en start reanimatie."

**Type 2** – Een AED ophalen

**SMS:** "ga naar [locatie AED] en haal de AED. Ga dan naar [locatie slachtoffer]."

## Wat moet u met de AED doen na het gebruik?

Een AED is gebruikt als tenminste de elektroden uit de verpakking zijn gehaald. Als dit is gebeurd, moeten de elektroden namelijk worden vervangen door de AED-beheerder.

## AED is gebruikt

Hang de AED na gebruik weer terug in de kast, deze wordt na een inzet door de beheerder gecontroleerd. Er gaat automatisch een bericht naar de beheerder wanneer een AED is gebruikt.

## AED is niet gebruikt

Hang de AED netjes terug in de kast.

## HULPVERLENING TER PLAATSE

Als u terplekke hulp kunt verlenen dan doet u dat zoals u heeft geleerd tijdens de reanimatiecursus conform de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad.

Als u de sirenes van de hulpverleningsdiensten hoort, blijft u doorgaan met reanimeren. Als het ambulanceteam ter plaatse is, volgt u te alle tijde de instructies van het ambulancepersoneel op.

♥ Als u ter plaatse aan komt, kunt u wel of niet de eerste hulpverlener zijn.

♥ Als u wel de eerste hulpverlener bent start u met de hulpverlening. Vraag om hulp aan de omstanders, andere burgerhulpverleners of politie als die ter plekke zijn.

♥ Als u niet de eerste hulpverlener bent kijkt en vraagt u of uw hulp gewenst is en volgt u de instructies van de eerste hulpverleners op.

U moet rekening houden met de volgende personen die ter plaatse (kunnen) zijn:

♥ Omstanders (familie/vrienden/collega's)

♥ Andere burgerhulpverleners (net als u)

♥ Politie

♥ Ambulancepersoneel

## NAZORG

Iemand reanimeren kan een zeer ingrijpende en emotionele gebeurtenis zijn. Preventieservice is de leverancier van de AED's en biedt als eerste nazorg. Om hiermee in contact te komen belt u 06-23723697. Dit is het 24/7 achterwacht telefoonnummer van de stichting en wordt beheerd door Jan Vonk en Frank v/d Linde.

Indien u meer hulp nodig heeft kan dit via de huisarts. Deze kan zelf ondersteuning bieden en, indien nodig, doorverwijzen voor professionele hulp.

## UW GEGEVENS WIJZIGEN

Om het alarmeringssysteem goed te laten functioneren, moeten uw gegevens altijd actueel zijn. U bent daarvoor zelf verantwoordelijk. Als uw mobiele telefoonnummer of uw woon-/werkadres wijzigt, geef dit dan zo snel mogelijk online door.

### Uw persoonlijke gegevens beheert u als volgt:

- 1 Ga naar [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl) en klik op 'Aanmelden/Inloggen hulpverleners'
- 2 Vul uw gebruikersnaam (mobiele telefoonnummer en wachtwoord in en klik op 'Login'. Uw gegevens zijn per sms aan u verzonden. Bent u uw wachtwoord vergeten? Klik dan op 'Wachtwoord vergeten?'
- 3 Klik op 'Mijn gegevens' en controleer of uw gegevens correct zijn. Zo niet, wijzig dan de betreffende gegevens en klik vervolgens op 'Opslaan'

## AED'S IN OMGEVING

U kunt online zien waar de AED's rondom uw woon-/werkplaats hangen. HartslagNu laat alleen de AED's zien die ook daadwerkelijk bij HartslagNu staan aangemeld.

### U kunt de AED's op de volgende manier bekijken:

- 1 Ga naar [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl) en klik op 'Aanmelden/Inloggen hulpverleners'
- 2 Vul uw gebruikersnaam (mobiel telefoonnummer) en wachtwoord in en klik op 'Login'. Uw gegevens zijn per sms aan u verzonden. Bent u uw wachtwoord vergeten? Klik dan op 'Wachtwoord vergeten?'
- 3 Klik op 'AED's in de buurt'
- 4 Klik op 'Thuis' om de AED's rondom uw woonadres te bekijken
- 5 Klik op 'Werk' om de AED's rondom uw werkadres te bekijken

## CONTACT

Stichting AED Texel  
Beatrixlaan 43  
1791 GA Den Burg

Tel: 0222-312696  
E-mail: [info@aedtixel.nl](mailto:info@aedtixel.nl)  
Internet: [www.aedtixel.nl](http://www.aedtixel.nl)

Wilt u ook graag sponsoren?  
Neem contact met ons op!



txl

Gemeente Texel

Stichting  
Steen Emilia  
Gollards



stichting toeristisch investeringsfonds texel  
stift  
texel

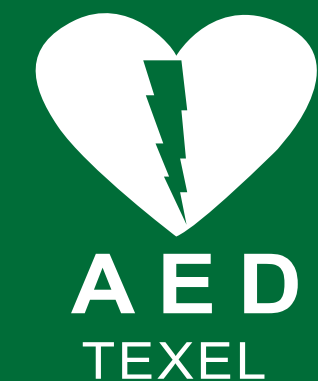


Stichting  
Groene Kruis



Fondsen die AED Texel financieel ondersteunen:

AED SPONSORS

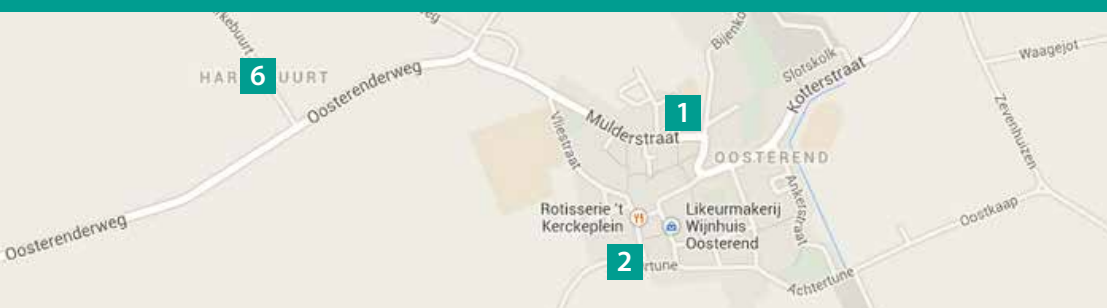


# WEGWIJZER VOOR BURGERHULPVERLENERS

[www.aed-tixel.nl](http://www.aed-tixel.nl)

# PLATTEGROND

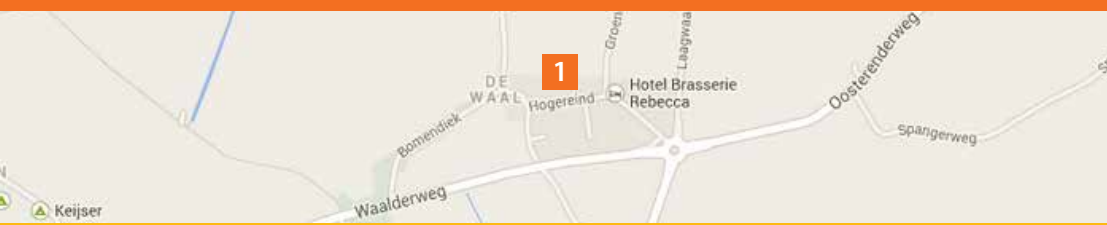
## Oosterend



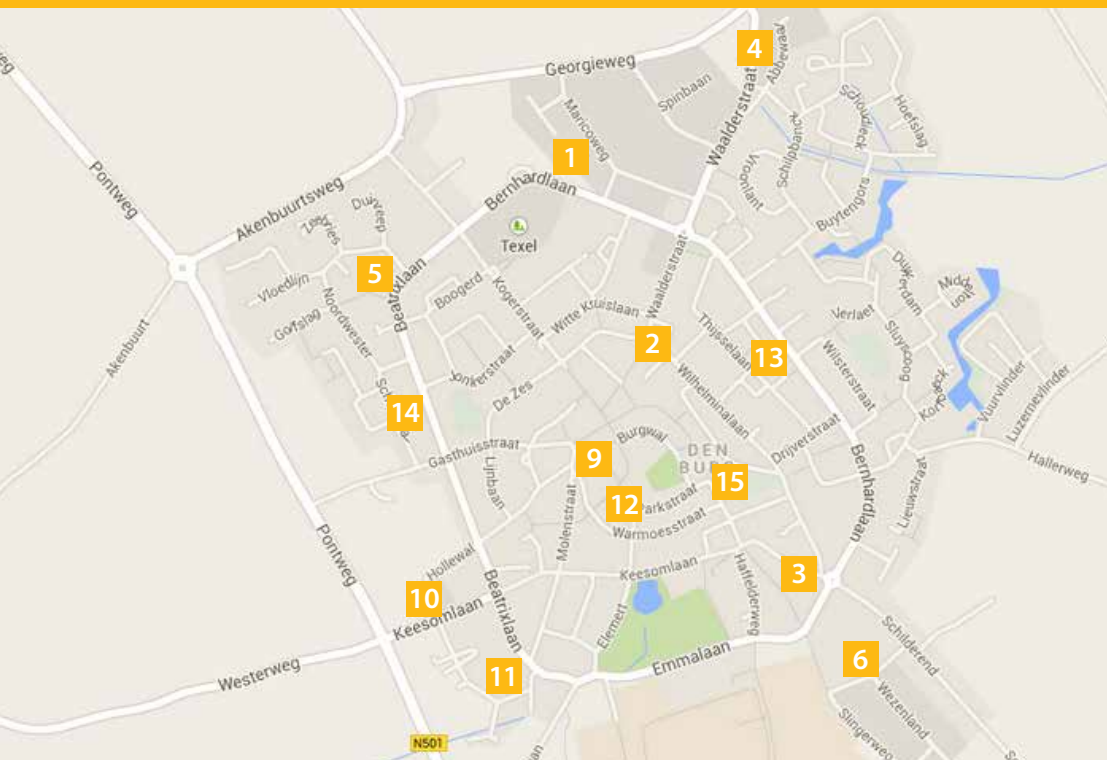
## Oudeschild



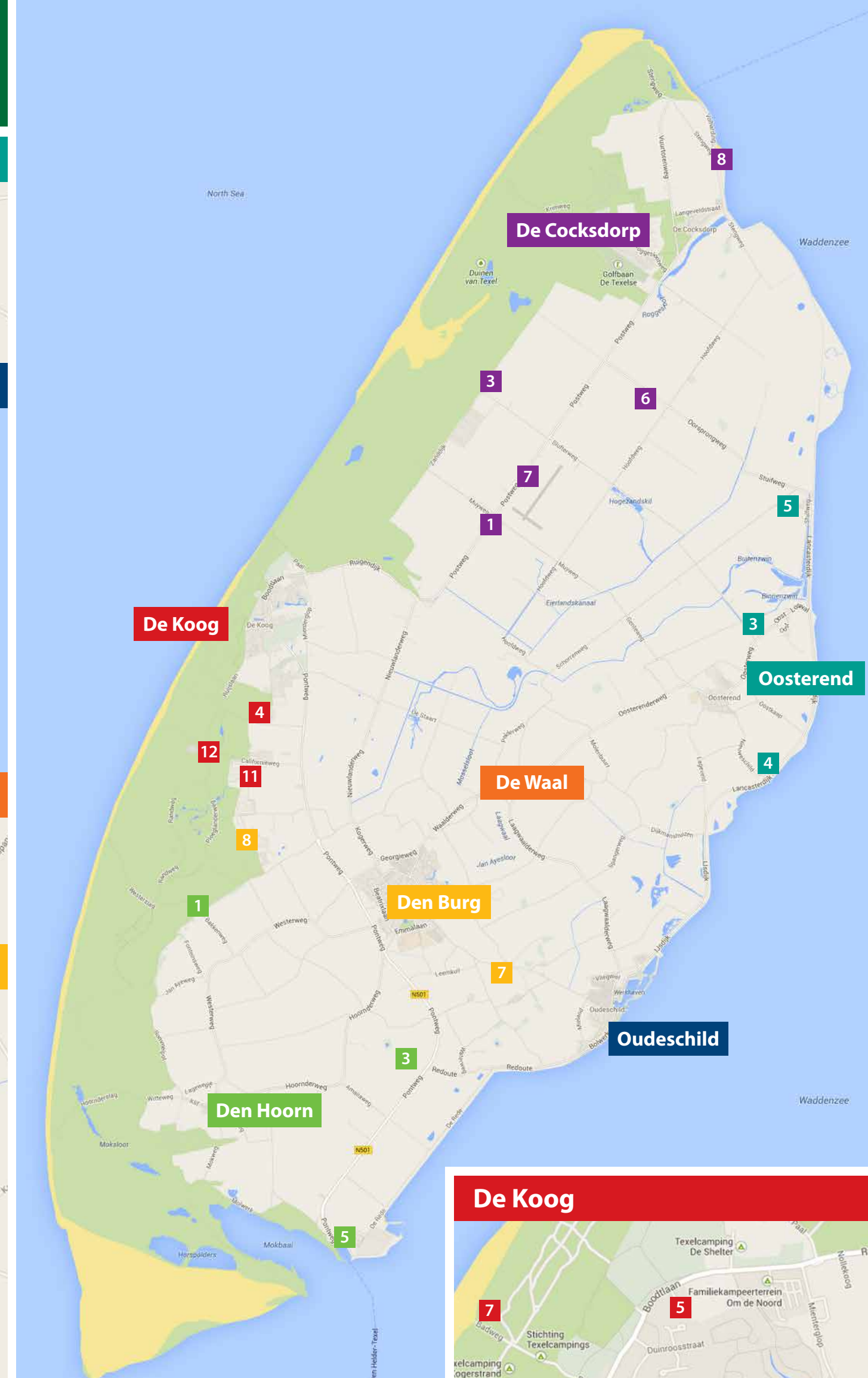
## De Waal



## Den Burg



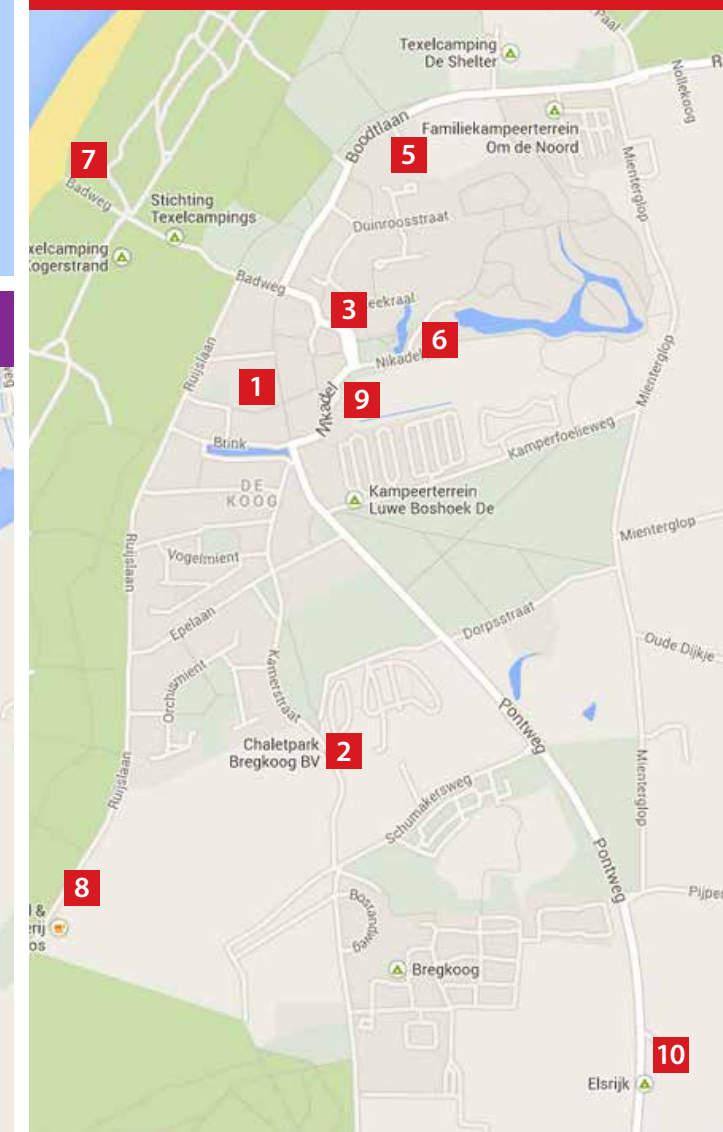
## Den Hoorn



## De Cocksdorp



## De Koog



### Oosterend

- 1 De Bijenkorf Mulderstraat 37
- 2 De Parel Oosterstraat 11
- ▶ 3 Fam. Dijker Vierhuizen 13
- ▶ 4 Loonbedrijf Duinker Lancasterdijk 3
- ▶ 5 Prins Hendrik Stuifweg 13
- 6 Snelstart Harkebuurt 3
- 7

### Oudeschild

- 1 Dorpshuis 't Skiltje De Ruyterstraat 61
- 2 Fam. de Groot Trompstraat 85
- 3 Hollands N. kwartier Van Neckstraat 1
- 4 Ruud Boom Stoompoort 16
- 5 Veronica Haven 9a
- 6 Voordeelland Vlamkast 16
- 7 Vonk/Damen Schilderweg 253
- 8 Waddenvereniging Haven 24
- 9

### De Waal

- 1 Hotel de Wael Hogereind 28
- 2

### Den Burg

- 1 53 Graden Noord Bernhardlaan 176
- 2 Albert Heijn Waalderstraat 48
- 3 Artex Schilderend 39
- 4 B & B Abbewaal 1
- 5 Fam. Schouwstra Noordwester 132
- 6 Gemeentewerken Reijer Keijserstraat 7
- ▶ 7 Johan Tromp Schilderweg 194
- ▶ 8 Koorn-aar Grensweg 392
- 9 Mantje Lifestyle Hogerstraat 3
- 10 NBC Keesomlaan 64
- 11 Notaris D/H Beatrixlaan 1
- 12 Rabobank Groenepplaats 11
- 13 Starkenburg Thijssealaan 40
- 14 Texels Welzijn Beatrixlaan 43
- 15 Texelse Apotheek Weverstraat 95
- 16

### Den Hoorn

- ▶ 1 Bos en Duin Bakkenweg 16
- 2 Ed Vermeulen Herenstraat 69
- ▶ 3 Fam. v/d Duim Pontweg 66
- 4 Jonkersbergen Hemmerweg 21
- ▶ 5 Potvis 50 De Dageraad 3
- 6
- 7

### De Cocksdorp

- ▶ 1 Bethel kerk Muyweg 38
- 2 Brandweerkazerne Postweg 211
- ▶ 3 Café de Slufter Slufterweg 1
- 4 De Krim Roggeslootweg 6
- 5 Eierlandsche huis Klimpstraat 33
- ▶ 6 Fam. Oomkes Oosprongweg 43
- ▶ 7 Hotel Texel Airport Postweg 124
- 8 KNRM boothuis Volharding 3
- 9 Pizzeria Belle Vista Kikkertstraat 30
- 10
- 11

### De Koog

- 1 Bakker Timmer Dorpsstraat 90
- 2 Bregkoog Bosrandweg 197
- 3 Dorpshuis De Hof Nikadel 13
- ▶ 4 Hotel De Pelikaan Pelikaanweg 18
- 5 Het Iulenbos Boodtlaan 40
- 6 Hotel Greenside Stappeland 6
- 7 Hotel Noordzee Badweg 200
- 8 Maartenhuis Ruijslaan 81
- 9 Texaco Nikadel 75
- 10 Villaverhuur Texel Pontweg 190
- ▶ 11 Vredelust Californiëweg 97a
- ▶ 12 Zilvermeeuw Randweg 1
- 13
- 14

▶ = buiten het dorp (grote kaart)